

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE OPERAȚIA DE LIFTING FACIAL (RITIDECTOMIE) PRIN TEHNICA MACS-LIFT

MACS-liftul este o procedură chirurgicală simplă și eficace ce are ca scop re poziționarea prin ridicare a celor două treimi inferioare ale feței într-o manieră relativ directă cu discomfort minim pentru pacient. Numai o porțiune mică de piele în exces va fi excizată (îndepărtată), rezultând astfel doar o mică cicatrice situată în pliul natural din fața urechii. În comparație cu alte tehnici chirurgicale, acest tip de face-lift poate fi realizat și sub anestezie locală și sedare intravenoasă. În acest caz nu este nevoie să fiți spitalizat(ă) în clinică în noaptea ce urmează procedurii chirurgicale, și puteți părăsi clinica la scurt timp după operație.

Următoarele instrucțiuni vă oferă informațiile importante ce vă sunt necesare pentru a vă putea pregăti pentru operație și pentru perioada post-operatorie. Vă rugăm să citiți aceste instrucțiuni și să le urmați întocmai cu atenție.

CU **DOUĂ SĂPTĂMÂNI ÎNAINTEA OPERAȚIEI**, nu trebuie să mai luați nici un medicament ce conține aspirină (acid acetilsalicilic), deoarece aceste produse afectează procesul normal de coagulare al sângelui, și prin urmare, pot duce la sângerare excesivă în timpul și după intervenția chirurgicală. De asemenea trebuie să evitați să luați **doze mari de vitamina E** și în același timp să mâncați cantități mari de **usturoi**, deoarece se pot produce același rezultate. În cazul în care este totuși necesar să luați un medicament pentru durere, vă recomandăm să luați **paracetamol**.

ESTE ÎN INTERESUL DVS. SĂ ÎNCETAȚI SĂ FUMAȚI cu cel puțin 2 săptămâni înainte de operație și 2 săptămâni după operație. Este dovedit științific că fumatul produce îngustarea vaselor sangvine, ceea ce duce la o scădere a aportului de sânge la nivelul pielii, încetinind astfel procesul de vindecare.

- Asigurați-vă că l-ați informat pe dr. Zegrea cu privire la orice **medicamente** pe care le luați, orice **afecțiuni** de care suferiți, precum și la posibilele **alergii** pe care le aveți (anumite medicamente, leucoplast, latex, etc).
- Dr. Zegrea va decide dacă orice examinări preliminare sunt necesare, cum ar fi analizele de sânge, electrocardiograma (EKG), sau radiografiile ale plămânilor. Dacă acesta este cazul, aceste teste trebuie efectuate cu 3-7 zile înainte de intervenția chirurgicală.
- Este recomandat să nu purtați nici un machiaj atunci când veniți pentru operație. Purtați haine largi, ce nu necesită să fie trase peste cap.
- Nu mâncați sau beți nimic cu 6 ore înainte de operație.
- Asigurați-vă că aveți pe cineva care să vă ducă acasă după operație. Nu vi se permite să conduceți mașina în ziua, și a doua zi după intervenția chirurgicală.

ÎN ZIUA OPERAȚIEI, Dr. Zegrea vă va explica fiecare pas al procedurii, iar o asistentă medicală vă va asista pe tot parcursul șederii în clinică.

La sfârșitul operației, un tub subțire va fi plasat sub piele și se va lipi de obraz, prin capătul inferior al plăgii de la nivelul lobului urechii, pentru a drena sângele care s-ar putea colecta acolo. După terminarea procedurii, fața Dvs. vă va fi curățată, și capul va fi lejer înfășurat în bandaje. În cazul în care intervenția a avut loc dimineața, dacă vă simțiți bine, puteți merge acasă spre seară. Dacă intervenția a avut loc mai târziu, veți rămâne spitalizat peste noapte în clinică, urmând ca a doua zi dimineață să puteți pleca acasă după controlul efectuat de Dr. Zegrea.

DUPĂ OPERAȚIE, atunci când ajungeți acasă, trebuie să încercați să rămâneți cat mai liniștit și relaxat posibil. Atunci când vă întindeți pe pat, mențineți capul ridicat, deoarece dacă stați cu capul la orizontală sau aplecat în față, umflarea zonei operate se poate accentua.

Dacă trebuie să luați medicamente analgezice (împotriva durerii), țineți minte să nu luați nici unul ce conține aspirină (acid acetilsalicilic). Dacă aveți nelămuriri în această privință, contactați-l pe Dr. Zegrea. Datorită suturilor profunde, mandibula (falca) s-ar putea să vă deranjeze atunci când deschideți gura larg, însă această senzație neplăcută va dispărea în câteva zile.

Dacă o sângerare mai serioasă apare brusc în primele câteva ore după operația de lifting facial, este posibil să fie necesar ca Dr. Zegrea să re-deschidă incizia sub anestezie locală pentru a opri sângerarea.

După operație vor apărea echimoze (vânătăi), dar acestea vor dispărea în primele săptămâni. Infecțiile sau inflamațiile sunt rare, dar atunci când apar, pot fi tratate cu antibiotice.

A DOUA ZI DUPĂ OPERAȚIE, dacă nu ați rămas peste noapte în clinică, va trebui să re-veniți la clinică pentru un control post-operator în timpul căruia vi se vor scoate pansamentul și tubul subțire de plastic din plagă. Dacă ați rămas peste noapte în clinică, acest control va avea loc înaintea plecării Dvs. acasă. Din acest moment nu o să mai aveți nevoie de pansamente, și veți putea face duș și spăla părul. Firele de sutură vor fi scoase la 6 zile după operație. A 3-a zi după operație veți putea merge la o scurtă plimbare, dar este bine să nu vă programați nici o activitate socială pentru o săptămână. Umflarea zonei operate se va reduce după 3 zile și abia dacă va mai fi vizibilă după 7-10 zile. După 2-3 luni veți putea observa rezultatele finale ale procedurii estetice.

Întrebări Frecvente

La ce rezultate să mă aștept în urma acestei proceduri?

Rezultatele variază. Ele depind foarte mult de aspectul Dvs. dinaintea operației. La un pacient, rezultatele pot fi spectaculoase, în timp ce la un alt pacient, rezultatele pot fi mai subtile. Depind, de asemenea, de așteptările Dvs. personale pe care le-ați discutat în prealabil cu Dr. Zegrea. Semnele îmbătrânirii și de slăbire a țesuturilor vor fi cu siguranță mai puțin vizibile și pot adesea practic să dispară.

Nu trebuie să vă faceți griji în privința caracteristicilor Dvs. individuale sau ale expresiei faciale. Temutul aspect de "tunel aerodinamic" provocat de liftingul facial, cu aplatizarea feței, este cauzat de întinderea excesivă a pielii. Însă, într-un lifting facial modern și mai ales într-un MACS-lift, pielea este întinsă foarte puțin. Mai degrabă, chirurgul reface volumul țesuturilor subcutanate, care restaurează conturul tineresc al feței Dvs.

Cât de mult vor dura efectele acestei proceduri ?

Trebuie să realizați că nici o procedura de chirurgie estetică nu poate opri timpul. Un lifting facial poate, cu toate acestea, întoarce ceasul și să fie eficace pentru un număr de ani. Cât timp aceste efecte vor dura, va depinde, de asemenea de stilul Dvs. de viață și de posibili factori genetici. Vă asigurăm că majoritatea pacienților sunt mulțumiți de rezultatele lor după operația de lifting facial pentru mulți ani.